

**Auszug aus:**

**Marko Pogačnik**

# **WANDLUNGSTANZ DER ERDE**

**Ein Begleiter durch die Herausforderungen  
der jetzigen Zeit**

Neue Erde

**UNESCO  
Artist for Peace**

## Das menschliche Herzsystem als kosmische »Liebesmaschine«

Durch die gegenwärtigen Erdveränderungen nähern wir uns der Schwelle eines einzigartigen Portals. Es gibt jedem die Freiheit zu entscheiden, wie ihre oder seine Zukunft und folglich die globale Zukunft aussehen soll. Wir können auf den vorhandenen Spuren der Evolution weitermachen. Aber macht euch klar, dass es unter der Bedingung sich schnell verschlechternder Umweltbedingungen, sozialer Spannungen und politischer Reibungen unsicher ist, wo die vorgegebene Zivilisation landen wird.

Mit dem vorliegenden Buch versuche ich einen alternativen Weg durch dieselben ziemlich komplizierten Situationen hindurch nach vorn aufzuspüren, indem ich jedoch einem anderen Denkansatz folge, der auf Weisheit und der Kraft der Liebe beruht. Ich habe die Absicht, einen Pfad zu finden, der durch die erwähnten Katastrophen hindurchführt, ohne sie jedoch zu ignorieren, um einem Zeitalter des Friedens und der schöpferischen Freiheit entgegenzugehen. Glaubt nicht, dass ich ein Träumer bin!

Ich wage es, eine solche Aussage zu machen, weil ich während der letzten beiden Dekaden eine unerwartete Offenbarung von Kraft und Liebe beobachtete. Verschiedene Dimensionen, die normalerweise als »das Herzchakra« bezeichnet werden, öffnen sich eins nach dem anderen. Anstatt eines einzelnen Herzchakras, musste ich die Existenz eines vollständigen »Herzsystems« erkennen, welches das gesamte menschliche Wesen umfassen könnte, wenn es in seiner Bandbreite und seiner Bedeutung für das Leben erkannt würde.

Praktisch Schritt für Schritt entdeckte ich ein vollständiges geomantisches System, das im Ganzen des menschlichen Körpers und Seins schwingt. Ich nenne es »geomantisch«, weil es den vitalen Energiesystemen ähnelt, die Landschaften und Ozeane der Erde durchdringen.

Ausgehend von meinen eigenen Erfahrungen, glaube ich, dass das liebende Herzsystem uns als Menschen auf eine andere Existenzebene heben kann, um »durchs Feuer zu gehen, ohne verbrannt zu werden«. Ich wage sogar zu behaupten, dass andere Wesen des manifesten Universums den Menschen als den potentiellen Bewahrer des Schlüssels betrachten, um die auf Liebe basierende Dimension für uns alle zu öffnen, während wir den unberechenbaren Erdwandlungen entgegensehen.

Die Enthüllung des holistischen Herzsystems begann am Ziel des berühmten Pilgerpfads in Santiago di Compostella in Spanien. Als ich bei der Kathedrale ankam und an der überladenen barocken Fassade entlangging, hob ich meinen Blick zu der altertümlichen Christusfigur empor, die über dem originalen Portal aus der romanischen Ära hing. Sofort erkannte ich, dass er die ankommenden Pilger nicht auf die übliche Art und Weise segnet. Stattdessen zeigt er die Geste zum Öffnen des Herzzentrums. Seine Hände bewegen sich mit offenen Handflächen auseinander, indem sie auf dem ganzen Weg nach hinten den Körper berühren.

Als ich die Geste bei mir selbst ausprobierte, bemerkte ich, dass die Fähigkeit, mit der Kraft der Liebe in die Welt hineinzustrahlen, zunimmt. Sie nimmt sogar noch mehr zu, wenn ich die Geste besonders langsam ausführe und dabei fühle und beobachte, wie sich verschiedene Qualitäten der Liebe öffnen und auszustrahlen beginnen. So wurde der erste Teil des Gaia Touch Rituals zur Herzöffnung geboren. Es kann als Ritual angewendet werden, auch wenn es sich noch nicht auf das vollständige Herzsystem bezieht.

### **Gaia Touch Körperritual um das Herzsystem zu öffnen – kurze Version**

- Halte deine Hände vor deinem Herzzentrum aufgerichtet und bilde eine Gebetsgeste.
- Wenn du bereit bist, beginne deine Hände langsam zu öffnen, als ob sich ein Tor öffnen würde.
- Wenn die Rückseiten deiner Hände vor deiner Brust liegend angekommen sind und es nicht mehr weitergeht, vervollständige die Bewegung

des sich öffnenden Tors in deiner Vorstellung, bis die Flügel deines Tors sich schwungvoll und vollständig nach hinten öffnen.

- Jetzt scheint das Licht deines Herzens frei in die Welt hinein, um das Leben in dir und um dich herum zu segnen.
- Das persönliche Ritual ist beendet, indem du zur ursprünglichen Gebetsgeste zurückkehrst, was als Danksagung gilt und das Tor wieder schließt.

Es dauerte einige Jahre, in denen ich das Ritual mit verschiedenen geomantischen Gruppen durchführte, bevor ich den rückwärtigen Aspekt des Herzsystems erkannte. Danach veränderte sich das Ritual, indem der Rückweg beider Hände benutzt wurde, um die hintere Seite des Herzsystems zu öffnen.

In dem Buch »Universum des menschlichen Körpers« erkläre ich im Detail die Bedeutung des kausalen Herzsystems, das am Rücken des Herzchakras fokussiert ist.

Ich präsentiere den vorderen Aspekt des Herzzentrums als eine Anhäufung von Mikro-Herzzentren, die verschiedene Qualitäten von Liebe verkörpern. Sie können durch das obige Gaia Touch Ritual erfahren werden, wenn das Öffnen des vorderen Aspekts des Herzens extrem langsam durchgeführt und von intuitiver Wahrnehmung begleitet wird. Seine Aufgabe ist es, verschiedene Schattierungen der Liebe in die Welt zu bringen.

In diesem Kontext kann die Rückseite des Herzzentrums als eine Anhäufung winziger Sterne angesehen werden. Sie enthalten archetypische Qualitäten der kosmischen Liebe. Sie sollen die menschliche Fähigkeit zu lieben befördern, indem sie verschiedene Aspekte des universalen Herzens im kausalen Bereich des menschlichen Körpers verankern.

Man kann sich die Zusammenarbeit des hinteren und vorderen Aspekts des menschlichen Herzsystems in der Form einer Lemniskate – der Figur einer liegenden »8«, dem Symbol der Unendlichkeit – vorstellen. Die vordere Schlaufe der Lemniskate umfasst die Häufung der Herzzentren, die zur manifesten Welt hin geöffnet sind. Die hintere Schlaufe bezieht sich auf die erwähnten Konstellationen der Mini-Sterne. Was normalerweise als »Herzchakra« bezeichnet wird, erscheint an dem Punkt, wo sich die

beiden Schlaufen der »8« kreuzen. Die Kreuzung stellt ein interdimensionales Portal dar, das die Kommunikation zwischen denen in der manifesten Welt und jenen am Rücken wirkenden Mikrozentren des Herzens ermöglicht. Das ist der Grund, warum das Herzzentrum als die Quelle der Herzqualitäten erscheint, auch wenn sie nur dann existieren können, wenn beide Cluster miteinander kommunizieren. Als Resultat der anhaltenden Enthüllungen des Herzsystems entwickelte sich das obige Ritual weiter.

### **Gaia Touch Körperritual zur Öffnung des eigenen Herzsystems – längere Version**

- Halte deine Hände vor deinem Herzzentrum in Form einer Gebetsgeste.
- Wenn du bereit bist, öffne deine Hände sehr langsam, als ob sich ein Tor öffnen würde. Achte darauf, dass du die Hände so nah wie möglich entlang deines Brustkorbs bewegst.
- Mache eine kurze Pause, wenn es nicht mehr weitergeht. Jetzt scheint das Licht des Clusters deiner Herzzentren frei in die Welt hinein, um das Leben in dir und um dich herum zu segnen.
- Indem du langsam zur ursprünglichen Gebetsgeste zurückkehrst, öffnest du das hintere System deines Herzens.
- Während du die Arme nach vorne bewegst, solltest du sie auf eine horizontale Ebene heben, so dass der hintere Raum und der Rücken mehr betont sind.
- Versuche die Existenz der kostbaren Brennpunkte der universellen Liebe an deinem Rücken zu spüren.
- Die abschließende Gebetsgeste sollte als eine Geste der Dankbarkeit verstanden werden.

Während der letzten Jahre wurde das persönliche Gaia Touch Ritual durch verschiedene neue Aspekte ergänzt. Bevor ich sie in das Ritual integriere, möchte ich sie zunächst beschreiben:

Wir haben uns bereits mit dem elementaren Herzen befasst. Es stellt ein holographisches Teil oder Fraktal des Herzens der Erde im menschlichen

Wesen dar. Durch das Zentrum des elementaren Herzens, das am unteren Ende des Brustbeins positioniert ist, sind wir Teil des Herzsystems Gaias. Es durchdringt die Landschaften der Erde und ist in einer Mikroform in jedem Naturwesen vorhanden.

Zudem schließt das Ritual jetzt die Wurzeln des Herzsystems mit ein, die im Bauch, der Region des persönlichen Drachens, verankert sind. Die Drachenkraft, die in unserer Beckenschale fokussiert ist, gibt den liebenden Impulsen des Herzens die Kraft, alle möglichen Hindernisse zu überwinden und so weit zu kommen, wie wir möchten.

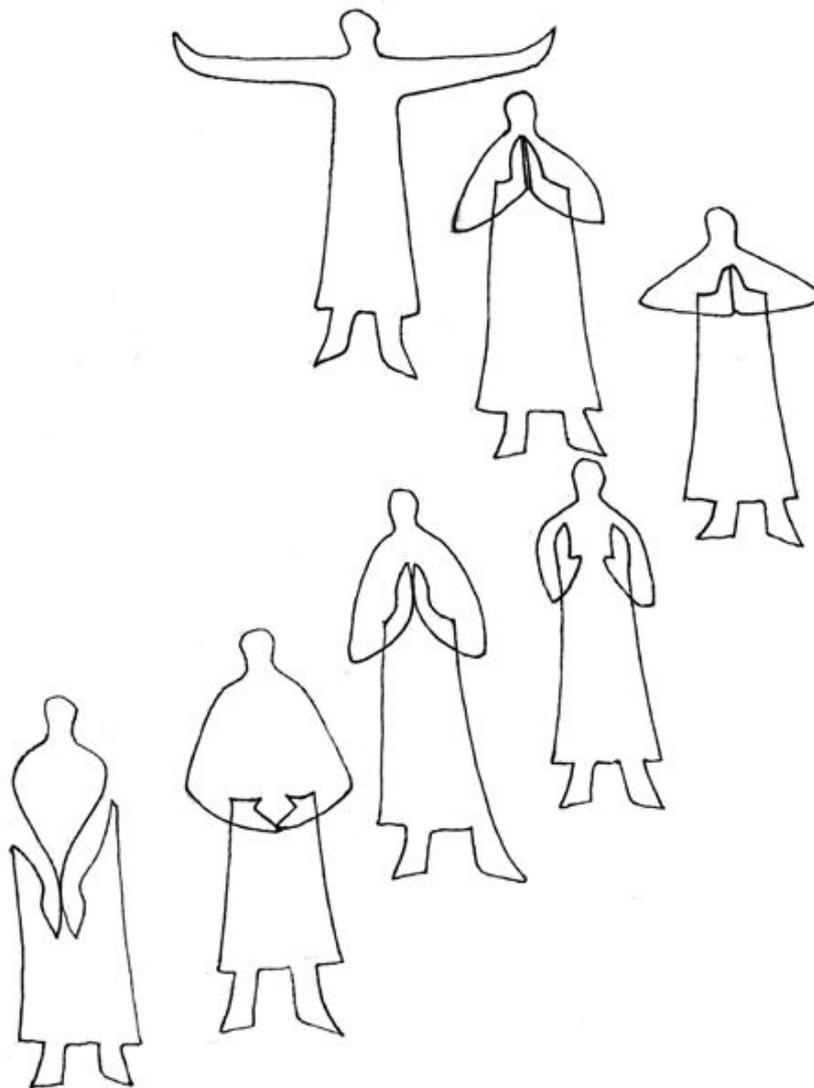
Außerdem wird der Körperbereich der Kehle mit eingeschlossen, um die schöpferischen Fähigkeiten der Liebe zu unterstützen. Zuletzt finden auch die Hände ihren Platz im Gaia Touch Ritual, um die volle Liebe zu erwecken, indem die Potentiale des menschlichen Herzsystems geteilt werden. Die Hände symbolisieren den Willen, Liebesimpulse in bestimmten Situationen des alltäglichen Lebens in die Tat umzusetzen.

Das vollständige Gaia Touch Ritual zur Aktivierung des menschlichen Herzsystems folgt hier.

### **Gaia Touch Übung, um das eigene Herzsystem zu öffnen – vollständige Version**

- Geh mit deinen Händen tief hinunter in den Bereich um deinen Bauch herum, um dich mit dem persönlichen Drachen zu verbinden, der das Wurzelsystem des Herzens repräsentiert. Dabei drehe die Arme so, dass sich deine Handrücken berühren.
- Dann beginnst du, die Arme zu heben, bis du die Ebene des elementaren Herzens erreicht hast, die sich am unteren Ende des Brustbeins befindet. Beim Anheben der Arme drehen sich die Hände in eine normale Position und bilden vor dem elementaren Herzen eine Schale. (Fingerspitzen zeigen nach unten.)
- Bewege nun die Hände drei Mal nach innen und wieder nach außen, als bildeten sie die Herzmuskeln, die durch Anspannung und Erschlaffung den Herzschlag hervorrufen.
- Jetzt hebe deine Hände zu der traditionellen Gebetsgeste und berühre dabei den Bereich der Herzmitte.

- Nach einer kurzen Pause beginnst du, deine Hände ganz langsam auseinanderzuziehen, als ob sich ein Tor öffnen würde. Die Hände sollten dabei so nah wie möglich am Körper entlangbewegt werden.
- Wenn es nicht mehr weitergeht, mach eine kleine Pause. Jetzt erstrahlt das System deiner Herzzentren im vollen Licht, um das Leben in deinem Innern und um dich herum zu segnen.
- Indem du deine Hände wieder langsam zur ursprünglichen Gebetsgeste zurückbewegst, öffnest du das im Rücken liegende System des Herzens, das für Inspirationen der kosmischen Liebe offen ist. Wenn du deine Hände vor dem Brustkorb zusammendrückst, sollten die



*Gaia Touch Übung, um das eigene Herzsystem zu öffnen*

Arme dabei leicht angehoben werden, damit die Rückenöffnung klar ausgeprägt ist. Spüre dabei die Existenz der wertvollen Brennpunkte der universalen Liebe an deinem Rücken.

- Jetzt hebe deine Hände – immer noch in der Gebetsgeste –, bis du die Spitze deines Kinns berührst, um den schöpferischen Aspekt deines Herzens zu unterstützen.
- Dann öffne deine Arme weit, um deine Bereitschaft zu zeigen, die Liebe des Herzens durch deine Hände in die Tat umzusetzen.
- Danach kehrst du wieder zur Gebetsgeste vor dem Herzzentrum zurück und bringst das Ritual zum Abschluss, indem du es in der umgekehrten Reihenfolge abschließt: Öffne das Herz vorne und danach am Rücken, gehe mit den Händen hinunter zum elementaren Herzen, wo diese wie vorher dreimal das Pulsieren des elementaren Herzens nachbilden, um dann wieder zur Bauchmitte zurückzufinden – so wie am Anfang. Es ist gut, das Ritual zweimal zu wiederholen.